

Laissez-vous tenter



HOTEL - RESTAURANT & SPA

Cantemerle****
VENCE - CÔTE D'AZUR

Soins à la carte



Un écrin de sérénité au cœur de la nature, où chaque soin est une invitation à l'harmonie et au bien-être. Prenez un moment pour vous, "laissez-vous" guider par l'écoute attentive de votre corps et "reconnectez-vous" à votre essence profonde.

Massage Suédois – 60 min | 120 €

Le massage suédois étend les muscles par des mouvements longs, des pressions modérées et des pétrissages. Il améliore la circulation, soulage les tensions et favorise l'équilibre corps-esprit.

Massage Californien – 60 min | 120 € *(adapté pour les femmes enceintes)*

Le massage californien, aux mouvements fluides et enveloppants, apaise le stress, améliore la circulation et procure un bien-être profond.

Massage Chinois – 60 min | 120 €

Le massage chinois est un massage tonique, profond qui détend les muscles du dos et des jambes. Il défatigue et tonifie le corps.

Massage 5 continents – 90 min | 170 € (MC5) *Lomi-Lomi. Californien, suédois, ayurvédique, reiki.*

Le massage MC5 allie techniques manuelles et énergétiques pour détendre les muscles, stimuler la circulation et rééquilibrer l'énergie.

Deep tissues – 60 min | 120 €

Le massage des tissus profonds cible les couches profondes des muscles et des tissus conjonctifs pour soulager les tensions chroniques et les douleurs musculaires.

Réflexologie Plantaire – 60 min | 120 €

Un massage des zones réflexes du pied, stimulant les organes et rééquilibrant l'énergie vitale.

Massage Kobido – 60 min | 120 € / 90 min | 175 €

Ce soin du visage japonais tonifie les muscles, stimule la circulation, améliore l'élasticité de la peau et procure une détente profonde.

Soin du visage – 60 min | 120 €

Le soin du visage nettoie, hydrate et nourrit la peau, tout en améliorant son éclat et sa texture. Il offre une sensation de relaxation et aide à réduire les signes de fatigue.

Personnalisez votre Bien-Être - C'est Vous qui Choisissez 60 min | 120 € / 90 min | 180 €

Combinez deux massages selon vos envies, par exemple : 30 min de massage suédois et 30 min de Kobido, ou encore 60 min de Kobido et 30 min de réflexologie plantaire.

Pour toute réservation ou demande d'information merci de contacter la réception de l'hôtel
au 04 93 58 08 18 ou par mail à info@hotelcantemerle.com

Soins à la carte



NOUVEAUTE 2025

En 2025, nous introduisons une gamme de soins de bien-être conçue pour enrichir votre expérience et favoriser un équilibre total du corps et de l'esprit. Nos séances de **Reiki, Shiatsu, sonothérapie et Qi Gong**, proposées dans un cadre apaisant, vous accompagneront dans un chemin de détente.

Le Voyage Sensoriel des Petits (4 à 11 ans) – 30 min | 70 €

Le massage pour enfants que nous proposons est une aventure sensorielle où chaque geste devient une étape d'un conte magique. Accompagné de musique et de senteurs en lien avec l'histoire, l'enfant se retrouve dans un voyage apaisant à la recherche d'un trésor caché, favorisant la détente.

Reiki – 90 min | 130 €

Le Reiki est une pratique énergétique qui rééquilibre les flux d'énergie, favorisant l'harmonie du corps et de l'esprit. Il aide à réduire le stress, apaiser les émotions et libérer les blocages, procurant une relaxation profonde. En restaurant l'équilibre, il soutient la guérison naturelle et renforce le bien-être général.

Shiatsu – 60 min | 120 € / 90 min | 170 €

Le Shiatsu est une pratique qui utilise des pressions des doigts, des paumes et des pouces sur des points spécifiques du corps. En stimulant ces zones, le Shiatsu aide à rétablir l'équilibre énergétique, à soulager les tensions et à favoriser la circulation. Cette méthode permet de détendre profondément le corps, de renforcer le système immunitaire et de libérer les blocages énergétiques, contribuant ainsi à un bien-être général.

Sonothérapie – 60 min | 150 € par personne

La sonothérapie est une pratique de bien-être utilisant les sons et vibrations pour harmoniser le corps et l'esprit. Elle repose sur des instruments comme les bols tibétains, gongs, diapasons ou bols en cristal, émettant des fréquences spécifiques. Ces vibrations agissent sur les cellules du corps, réduisant le stress, rééquilibrant l'énergie et favorisant la relaxation profonde.

Qi gong – 60 min | 90 € pour une personne et 30 € par personne supplémentaire

Il se pratique dans le parc. En cas d'intempérie, l'activité sera annulée sans frais supplémentaire.

Le Qi Gong est une pratique chinoise ancienne qui combine des mouvements lents, des exercices de respiration et de la méditation pour cultiver et harmoniser l'énergie vitale, ou "Qi". En activant le flux d'énergie à travers le corps, le Qi Gong aide à renforcer la santé, à réduire le stress et à améliorer la souplesse et l'équilibre. Cette pratique douce permet de se recentrer, de libérer les blocages énergétiques et de favoriser un bien-être.

De 19 heures à 21 heures, massage nocturne avec supplément de 30 € par personne

Conditions d'annulation : Toute séance annulée moins de 24h à l'avance sera due en totalité, sauf en cas d'impératif et sur présentation d'un justificatif.

Pour toute réservation ou demande d'information merci de contacter la réception de l'hôtel au 04 93 58 08 18 ou par mail à info@hotelcantemerle.com